

Nazorg voor de nabestaanden

Bij Stichting Eenzame Dood en haar dochterstichting Stichting NAbij richten wij ons op de mens in de laatste fase van zijn leven. Daarbij onderscheidt onze doelgroep zich door het feit dat zij geen of nauwelijks een sociaal netwerk heeft.

Soms is er nog een partner aanwezig, soms nog een kind of een zus of broer. Ook begeleiden wij jonge mensen in de laatste fase van hun leven. Dan kan het zijn dat er nog een ouder of beide ouders in leven zijn.

De vrijwilliger neemt hen taken uit handen zodat zij ook even tot rust kunnen komen of komen of hun verplichtingen elders weer kunnen oppakken. Met deze nabestaanden bouwt de vrijwilliger ook vaak een band op.

Het kan zijn, dat deze nabestaanden na het overlijden van de zorgvrager aangeven nog behoefte te hebben aan contact. Om samen die laatste periode nog even met de vrijwilliger door te nemen bijvoorbeeld. Of omdat ze het moeilijk hebben met het rouwproces maar niemand hebben om mee te praten.

De stichting heeft besloten een periode van 3 maanden uit te trekken waarin deze nazorg door de vrijwilliger kan worden gegeven. Dit kan door bijvoorbeeld wekelijks telefonisch contact met de nabestaande, of doordat de vrijwilliger wekelijks een bezoekje brengt. De vrijwilliger bepaalt hierin zelf hoeveel tijd hij/zij wil besteden en ook in welke vorm.

De nazorg wordt gegeven in overleg met de coördinator. Gedurende deze periode kan de vrijwilliger samen met de coördinator ook onderzoeken of er nog een vervolgvraag onderzoeken is. Afhankelijk van de wens en behoefte van de nabestaande, kan hierbij worden gedacht aan inschakelen van de Stichting Humanitas, de GGZ, de praktijkondersteuner van de huisarts of het sociale wijkteam van Arnhem.

Het streven is om de nazorg na 3 maanden af te ronden zodat wij de vrijwilliger weer kunnen inzetten voor onze primaire doelgroep. Mocht de vrijwilliger toch contact willen houden met de nabestaande, dan is daar niets op tegen. Dit contact wordt dan op persoonlijke titel voortgezet en niet in de naam van de stichting.