

Nazorg voor vrijwilligers

De vrijwilligers van Stichting Eenzame Dood en haar dochterstichting de Stichting NAbij krijgen te maken met mensen in de laatste fase van hun leven. Deze mensen hebben nauwelijks of geen netwerk en vaak is de vrijwilliger een van de weinige steunpunten in deze moeilijke fase.

De Stichting biedt de vrijwilliger voordat hij/zij wordt ingezet een voorbereidende opleiding waarin ook aandacht is voor de wijze waarop de vrijwilliger zichzelf kan beschermen tegen te veel emotionele betrokkenheid. We spreken in dit geval van professionele nabijheid.

Toch kan de vrijwilliger getuige zijn van een dusdanige, aangrijpende gebeurtenis zoals bijvoorbeeld het overlijden van een persoon waarmee de vrijwilliger zich erg verbonden voelt om verschillende redenen. Of omdat er veel emoties rondom het overlijden of na het overlijden zijn waardoor de vrijwilliger niet altijd voldoende afstand kan houden. De professionele nabijheid is echter heel belangrijk voor de vrijwilliger om het werk goed en gezond te kunnen blijven doen. Het is niet wenselijk dat de vrijwilliger zelf in de problemen komt door het werk.

Als de vrijwilliger ondanks alle voorzorgmaatregelen niet in staat is om de professionele nabijheid te bewaren, moet hij/zij zijn verhaal kwijt kunnen. Het eerste aanspreekpunt hiervoor is de coördinator. Bij afwezigheid van de coördinator kan de vrijwilliger zich wenden tot de inzetbegeleider. Is ook de inzetbegeleider afwezig, dan kan hij zich wenden tot een bestuurslid. Deze beslist dan in overleg met de vrijwilliger welke nazorg passend is.

Karin Slot, coördinator
T 06 20124059

Anna Pieterse, inzetbegeleider
T 06 22994464

John Jansen, voorzitter bestuur
T 06 11757927

Annelies van Amersvoort, algemeen bestuurslid
T 06 22370531